** ОСТОРОЖНО!**

 **ГРИПП!**

**Грипп** – тяжелое острое инфекционное

заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем.

**Каковы симптомы заболевания?**

* Жар (повышенная температура);
* Головная боль;
* Кашель. Боль в горле;
* Мышечные боли, боли в суставах;
* Озноб и усталость;
* Изредка - рвота и диарея.

**Что делать, если заболел ребенок?**

* Заболевший ребенок должен остаться дома;
* Вызовите врача на дом или скорую помощь, осуществляйте лечение и уход за больным ребенком в соответствии с рекомендациями врача;
* Постоянно проветривайте комнату и ежедневно делайте влажную уборку дезинфицирующими средствами;
* После каждого контакта с больным ребенком необходимо тщательно мыть руки;
* При контакте с больным ребенком используйте одноразовые маски и марлевые повязки, чтобы не распространять инфекцию внутри семьи, маски необходимо менять каждые два часа.

**Что нужно делать для профилактики?**

* Ежегодная вакцинация против гриппа до начала эпидсезона;
* Избегайте тесных контактов с людьми, которые чихают, кашляют;
* Тщательно мойте руки с мылом, промывайте полость носа;
* Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и делайте влажную уборку;
* В случае появления заболевших гриппом в семье или в детском коллективе рекомендуется начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

**ПОМНИТЕ -**

**ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ,**

**В ВАШИХ РУКАХ**