

Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций... \* □

Все это про катание с горок! Чтобы зимнее развлечение было не только приятным, но и безопасным, необходимо внимательно относиться к выбору места для катания.

□ Ни в коем случае нельзя кататься на железнодорожных насыпях и вблизи проезжей части.

Если ребенок катается на оживленной горке, не оставляйте его одного и объясните основные правила поведения, которые помогут избежать травм #катание\_на\_горке

7 ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ОЖИВЛЕННОЙ ГОРКЕ 01

**ПРАВИЛО № 1**

Можно подниматься на снежную или ледяную горку только в специально оборудованном месте

❌ Запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие люди



7 ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ОЖИВЛЕННОЙ ГОРКЕ 02

**ПРАВИЛО № 2**

**Нельзя съезжать с горки:**

- пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся
- пока мимо горки идут прохожие

**ПРАВИЛО № 3**

После того как скатились вниз, не задерживайтесь, сразу же отходите или откатывайтесь в сторону



7 ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ОЖИВЛЕННОЙ ГОРКЕ 03

**ПРАВИЛО № 4**

Не перебегайте ледяную дорожку

**ПРАВИЛО № 5**

**Чтобы избежать травм, не катайтесь:**

- стоя на ногах или на корточках
- на животе спиной или головой вперед

✔ Нужно всегда смотреть вперед, как при спуске, так и при подъеме



7 ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ОЖИВЛЕННОЙ ГОРКЕ 04

**ПРАВИЛО № 6**

Если избежать столкновения с деревом или человеком не получается, то необходимо завалиться в снег на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности

✔ Необходимо избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием

**ПРАВИЛО № 7**

Следует прекратить катание при первых признаках обморожения и при плохом самочувствии

