

* □ Катание с горки – самое веселое и захватывающее развлечение для детей. Раньше они могли обойтись куском картона, но сегодня такой необходимости нет: количество предложений зимних транспортных средств впечатляет. Давайте разберемся, на чем же комфортнее и безопаснее кататься детям по зимнему «горочному бездорожью» #санки_тюбинги

БЕЗОПАСНОЕ КАТАНИЕ С ГОРКИ.
ЧТО ЛУЧШЕ: ЛЕДЯНКА, САНКИ, ТЮБИНГ?

01

**ЛЕДЯНКА –
САМЫЙ ПРОСТОЙ ВАРИАНТ**

*Проста в управлении и торможении,
ее легко поднимать в горку*



НЕДОСТАТКИ:

– Нельзя кататься на ледянке с горки, где есть любые кочки или препятствия – из-за любого резкого подскока на горке ребенок может повредить позвоночник или колени.

БЕЗОПАСНОЕ КАТАНИЕ С ГОРКИ.
ЧТО ЛУЧШЕ: ЛЕДЯНКА, САНКИ, ТЮБИНГ?

02

**САНКИ –
САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ ВАРИАНТ**

Лучше всего кататься со снежных горок



ПРЕИМУЩЕСТВА:

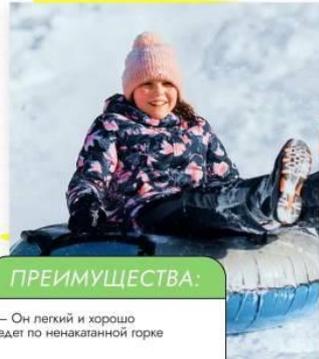
- Можно рулить и тормозить ногами
- Есть возможность контролировать направление движения
- Ребенок принимает анатомически правильную позу – это снижает вероятность получения травм

БЕЗОПАСНОЕ КАТАНИЕ С ГОРКИ.
ЧТО ЛУЧШЕ: ЛЕДЯНКА, САНКИ, ТЮБИНГ?

03

**ТЮБИНГ –
САМЫЙ ТРАВМООПАСНЫЙ ВАРИАНТ**

*Кататься на тюбингах можно только на специально
оборудованных трассах*



НЕДОСТАТКИ:

- Развивает большую скорость и становится неуправляемым
- Во время движения закручивается вокруг своей оси
- Ребенок сидит в углублении, поэтому не может легко затормозить и выпрыгнуть
- Тюбинг легко переворачивается, врезается в препятствия и подпрыгивает на всех неровностях

ПРЕИМУЩЕСТВА:

– Он легкий и хорошо едет по некатанной горке